

A test, a szellem, a lélek...

The Body, Mind and Soul...

A The Farm wellness- és egészség központot, ahol a test, a szellem, s lélek bajait orvosolják.

The Farm is a medi-spa treating the „disease” of the body, mind and soul.



A The Farm kétórányi autóútra található Manilától, vagyis a Fülöp-szigetek fővárosától. 312 méterrel a tengerszint felett fekszik egy korábbi kókusz- és kávéültetvény helyén, csendesen megbújva a Malarayat-hegy lábánál. A szállodakomplexum 48 hektáros gyönyörűen kialakított kerttel, tavakat, hegyeket, folyókat, lagúnákat, vízeséseket foglal magába, biztosítva ezzel a rekreációhoz, vagy a betegségben szenvedő vendégek részére a gyógyuláshoz szükséges nyugodt trópusi környezetet. A területen különleges forrásvíz is található, amely gyógyhatású. Ebben a fantasztikus környezetben épültek fel a hotel lakosztályai, speciális villái, meditációs pavilonjai, organikus kertjei, séta- és kocogóútvonalai, uszodái, vízesések által hűtött melegvizű medencéi, jól felszerelt fitness termei, orvosi rendelői, a kórház, és a Spa-központ.

A The Farm létesítményein belül a vendég biztosan újraértékelheti és más aspektusokból fedezheti fel a wellness fogalmát, felhasználva a természet adta lehetőségeket. A megelőzésre és a gyógyításra összpontosító rekreációs és orvosi programok által segítenek kihasználni az emberi szervezet megújító képességének maximális lehetőségeit. Itt elegáns lakosztályokban és villákban pihenhet, élvezheti a vendég a kertek csodás világát, a lélek és a testét is megtisztítják a természet kincseinek felhasználásával. Táplál, megfiatalít és átalakít a The Farm mindenkit, itt édeni körülmények között töltheti idejét a vendég, ahogyan az a nagykönyvben le van írva.

Az Alila Hotels and Resorts lánc tagjaként üzemelő The Farm menedzserje büszke rá, hogy a nivós ázsiai spa-magazin, amely a kontinens leginkább olvasott és elismert szakfolyóirata, magas elismerésben részesítette a wellness- és egészségközpontként szolgáló



Located an easy two-hour drive south of the Philippines capital of Manila, The Farm sits 312 metres above sea level on a former coconut and coffee plantation, gently nestled in the foothills of Mount Malarayat. The resort covers 48 hectares of gardens, ponds, mountains, rivers, lagoons and waterfalls, providing an exceptional healing environment of tropical serenity and an extraordinary source of pure, natural healing water. Surrounded by this soothing nature are spacious suites and villas, meditation pavilions, an organic garden, walking and jogging trails, four swimming pools, a waterfall heated pool, fully-equipped gym, medical clinic and spa.

Rediscover the wellness within you at The Farm, one of the few truly medical spa and health resorts in the world. Making use of Nature's own remedies through our Wellness, Prevention and Recovery programs, we provide the environment, guidance and support you need to achieve your optimum health and maximize your true human potential. Relax in elegantly appointed suites and villas amid lush and tranquil gardens. Feel all your senses stimulated as both traditional and cutting edge therapies retune your mind, body and spirit according to the wisdom of natural laws. Nourishing, rejuvenating, transforming – The Farm welcomes you on a journey towards living at your absolute best.

The Farm, a health and spa resort managed by Alila Hotels and Resorts, is proud and honored to be awarded “Spa Retreat of the Year” by AsiaSpa magazine, one of the Asia's most recognized spa and wellness publications. Last year, it received “Spa Cuisine of the Year”, “Spa Retreat of the Year” and “Medi-Spa of the Year” AsiaSpa awards.

The Farm's fully integrated medical facility specializes in alternative techniques of diagnosing and treating illness and “dis-ease” of the body, mind and soul. The belief is that deficiencies and congestions are the root cause of all dysfunctions, and that these can be prevented or cured according to the laws of nature. An experienced team of certified professional medical doctors, therapists, fitness consultants and “living food” chefs combine their expertise in The Farm's medically guided prevention and recovery therapies and wellness programs.

21 NAPOS GYÓGYTERÁPIA

21 éjszaka szállás – üdvözlő ital – méregtelenítő program – orvosi konzultáció vérvizsgálattal – program-összeállítás orvos segítségével – 4 orvosi tanácsadás – 12 colon-hidroterápia és vastagbél-masszázs – 3 súlycsökkentő fáslizás – 12 búzafű koncentrátum infúzió – 4 sósvizes fürdő – 7 alkalommal testápláló kezelés – napi diétás vitamingszorgalmas étkezés – 6 egyórás Spa-kezelés – 8 90 perces spa-kezelés – 10 kétórás spa-kezelés – 1 digitális Meridian-diagnózis készítése – 1 négyórás főzőtanfolyam.



14 NAPOS MEGFIATALÍTÓ KÚRA

14 éjszaka szállás – üdvözlő ital – méregtelenítő program orvosi konzultáció, vérvizsgálattal – program összeállítás orvos segítségével – 2 orvosi tanácsadás – 8 colon-hidroterápia és vastagbél masszázsa – 2 súlycsökkentő fáslizás – 8 búzafű koncentrátum infúzió – 2 sósvizes fürdő – 6 alkalommal testápláló kezelés – napi diétás vitamingszorgalmas étkezés – 1 30 perces Spa-kezelés – 3 egyórás spa-kezelés – 6 90 perces spa-kezelés – 4 kétórás spa-kezelés – egy manikűr- és pedikűrkezelés – 1 digitális Meridian-diagnózis készítése – 1 négyórás főzőtanfolyam.

10 NAPOS WELLNESS PROGRAM

10 éjszaka szállás – üdvözlő ital – orvosi konzultáció, vérvizsgálattal – 7 90 perces Spa-kezelés – 7 kétórás Spa-kezelés – 5 150 perces Spa-kezelés – napi 3-szor vegetáriánus étkezés – 1 alkalommal testápláló kezelés – 2 alkalommal kulináris étkezési tanácsadás – 1 epetisztítás – 2 só fürdő – 1 digitális Meridian-diagnózis készítése – egy fogyasztó fáslizás.

A The Farm szolgáltatásainak használata: uszoda, könyvtár, konditerem, meditációs helyiségek.

Transzfer a manilai reptérről, vagy Manila belvárosából oda-vissza.

szállodájukat. Egy évvel korábban a The Farm elnyerte az Év konyhája és az Év egészségcentruma díjakat is.

A The Farm tulajdonképpen magában foglal egy orvosi központot, ahol alternatív technológiával diagnosztizálnak, s kezelnek betegségeket, a test a szellem, s lélek bajait orvosolják. Az a hit az alapja a kezeléseknél, hogy minden probléma orvosolható a természet segítségével, s hogy kiaknázhatók a környezetünk által nyújtott lehetőségeket, ehhez orvosokból, asszisztensekből, séfektől és a léleklevezető terapeutákból álló csoport áll a vendégek rendelkezésére.

A prevenciós programok elsősorban a méregtelenítésre összpontosítanak, s arra, hogy az emberi test újra képes legyen maximálisan lekötni az étellel felszedett tápanyagokat. A gyógyító programok sokféle betegség megszüntetésére, vagy az állapot javítására alkalmasak, így például felsorolhatjuk a magas vérnyomást, a terméketlenséget, a cukorbetegséget, és a rákbetegségeket. A wellness programok, a különböző gyógyterápiák mind hozzájárulnak ahhoz, hogy szervezetünk a legjobban érezze magát. ■

The prevention programs focus primarily on eliminating toxins using therapies such as colon hydrotherapy, target organ cleansing and guided fasting to restore the optimum ability of the body to absorb nutrients. The recovery programs help to provide supportive treatment for a wide range of health conditions and ailments, including the management of hypertension, infertility, diabetes and cancer. The wellness programs of good nutrition, massage and spa therapies, fitness and spiritual development sessions will improve overall well-being. ■

21NIGHT RECOVERY RETREAT

Twenty One (21) nights accommodation – Welcome drinks – Detox program Orientation – Medical Health Consultation & Live Blood Analysis with a Medical Doctor – Sustainable Program discussion with a Doctor upon arrival – Four (4) Follow up consultation with Doctor – Twelve (12) Colon Hydrotherapy Sessions with Colon Massage – Three (3) Weight Loss Body Wrap – Twelve (12) Wheatgrass Infusion Therapy – Four (4) Body Salt Bath – Seven (7) Life Force Body Nourishment sessions – Daily Diet and Nutritional Support – Six (6) 60-minute SPA Treatment – Eight (8) 90-minute SPA Treatment – Ten (10) 120-minute SPA Treatment – One (1) Digital Meridian Diagnostic System – One (1) Alive Culinary Class (4hours).

14NIGHT REJUVE RETREAT

Fourteen (14) nights accommodation – Welcome drinks – Detox program Orientation – Medical Health Consultation & Live Blood Analysis with a Medical Doctor – Sustainable Program discussion with a Doctor upon arrival – Two (2) Follow up consultation with Doctor – Eight (8) Colon Hydrotherapy Sessions with Colon Massage – Two (2) Weight Loss Body Wrap – Eight (8) Wheatgrass Infusion Therapy – Two (2) Body Salt Bath – Six (6) Life Force Body Nourishment sessions – Daily Diet and Nutritional Support – One (1) 30-minute SPA Treatment – Three (3) 60-minute SPA Treatment – Six (6) 90-minute SPA Treatment – Four (4) 120-minute SPA Treatment – One (1) SPA manicure and pedicure – One (1) Digital Meridian Diagnostic System – One (1) Alive Culinary Class (4hours).



10NIGHT WELLNESS RETREAT

Ten (10) nights accommodation – Welcome drinks – General Health Consultation & Live Blood Analysis with a Medical Doctor – Seven (7) 90-minute SPA treatment – Seven (7) 120-minute SPA treatment – Five (5) 150-minute SPA treatment – Three (3) Daily Meals Vegan Gourmet Cuisine – One (1) Life Force Body Nourishment sessions – Two (2) Raw Food Culinary Introduction – One (1) Kidney cleanse – Two (2) Body Salt Bath – One (1) Digital Meridian Diagnostic System – One (1) Weight Loss Body Wrap.

Use of The Farm facilities: swimming pool, library, gym and meditation lounges / pavilions

Return transfers from Manila Airport – The Farm – Manila Airport or from any point in Metro – Manila – The Farm – Metro Manila.

e-travelclub
Magyarország

E-travelclub Utazási Iroda
E-mail: mihaly.molnar@e-travelclub.hu
Mobil: +36-20/319-1921 • www.e-travelclub.hu